



Menu des mardis du mois de Septembre-octobre 2019

LE CHOIX SANTÉ 450-645-2360 p 6

Choix 1

garde.stdenis@csp.qc.ca

Une assiette bar à salade à composer par l'enfant comprenant des fruits et des légumes en abondance, des aliments protéinés et des aliments à grains entiers pour 3\$

Choix 2

Un repas complet : à l'assiette bar à salades s'ajoutera donc un breuvage, un dessert et un complément pour 5\$

24 sept.	Journée spéciale Aliments du Québec au menu : Pâtes du jardin fromage et thon
1 ^{er} oct.	Mini Burger Végé
8 oct.	Vol au vent de poulet
15 oct.	Bœuf stroganoff sur nouilles
22 oct.	Chili et couscous
29 oct.	Spécial Halloween : vers de terre en sauce et sa bave de crapaud

Si l'aspect financier est un obstacle pour votre famille à l'utilisation du service alimentaire faites-nous en part : Contactez : meggy.dufault-girouard@csp.qc.ca 450-645-2360 p 4456

Coupon réponse à remettre au plus tard lundi le 18 septembre (inclure le chèque)

VEUILLEZ SVP COMMANDER POUR LE MOIS OU AU MAXIMUM LE VENDREDI DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

À MOINS D'EXCEPTION AUCUN AJOUT LA JOURNÉE MÊME OU LA VEILLE NE SERA ACCEPTÉ

Nom de l'enfant et ou adulte de l'école _____

24 sept. 3\$ 5\$ 15 oct. 3\$ 5\$

1^{er} oct. 3\$ 5\$ 22 oct. 3\$ 5\$

8 oct. 3\$ 5\$ 29 oct. 3\$ 5\$

Total : Ci-joint un chèque de : _____ au nom de: sdg L'Envol

Signature du parent : _____

Restez informés : Aimez la page FB : [lechoixante](https://www.facebook.com/lechoixante)

Partagez-nous vos commentaires et vos idées de menus (Il faut penser que pour l'instant nous ne pouvons cuire sauf à la mijoteuse) MERCI